

## 低炭素物流

宅配便の再配達がCO2排出の隠れた要因になっています。  
荷物を1回で受け取るための取組を実施して再配達をなくそう。



宅配便が再配達されている割合は全体のおよそ2割となっています。再配達を減らすことで、配達時に発生するCO2や宅配ドライバーの労働時間を抑えることができます。宅配便をできるだけ1回で受け取るためには、受け取る時間帯の指定、宅配業者の営業所やコンビニなどの受け取る場所の指定、宅配BOXの設置などが効果的です。様々なサービスを上手に活用し、再配達を減らしていきましょう。

## 省エネ住宅

一番長い時間を過ごす住宅を省エネ化すれば  
温暖化防止に大きな効果があります。



日本のCO2排出量のうち、住まい(家庭部門)からのCO2排出量はその16%を占めています。一番長い時間を過ごす住宅を高断熱・高气密、省エネ設備設置などの省エネ住宅にすることにより、温暖化防止に大きな効果を得ることができます。最近では、この省エネ住宅に太陽光発電などの再生可能エネルギーを導入し、年間のエネルギー消費量の収支がゼロとすることを目指したZEH(ゼッチ)(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)が登場しています。温暖化防止に貢献できる住まいを選んでみてはいかがでしょうか。

【詳しくはWEBで】

<http://www.info946.com/coolchoice/>

くしろクールチョイスキャンペーン 検索



●お問い合わせは●

釧路市市民環境部環境保全課 TEL0154-31-4535

COOL  
CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

この美しい街と世界は  
つながっている



かっこい  
選択

# 環境都市くしろ クールチョイス キャンペーン

ウォームピズ

省エネ機器

照明の効率化

エコドライブ

エコカー

公共交通

低炭素物流

省エネ住宅

★ 釧路市



## ウォームビズ

暖房時の室温を20℃にして冬を快適に過ごすライフスタイルは「衣」「食」「住」をひと工夫することですぐにできます。



暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルを『WARMBIZ (ウォームビズ)』として呼びかけています。寒さ厳しい釧路ではありますが、マフラー・手袋・レッグウォーマーを活用して首・手首・足首を冷やさないようにしたり、地元食材を活用した煮込み料理やあたたかい鍋を食べることで体温を上げたり、窓から日光を取り入れて室温を高めたりするなど、ひと工夫することでCO2削減のほか、お財布もあたたかくなります。

## 省エネ機器

ライフスタイルに合わせた省エネ機器を選び、経済的でCO2排出の少ない快適な暮らしを目指そう。



時代の進歩によって、照明や冷蔵庫などの家電や暖房などの住宅設備機器の性能が向上し、高効率で環境負荷を抑えたものとなっており、CO2削減効果はもちろん、生活コストの低減や快適な暮らしをもたらしてくれます。特に、冬場寒さが厳しくなる釧路では電気や石油を使う場面が多いため、ライフスタイルに合わせた省エネ機器を取り入れることでその効果は倍増します。一人ひとりが省エネ機器を積極的に活用し、地球にやさしい暮らしを目指しましょう。

## エコドライブ

ふんわりアクセルとゆとりを持った車間距離で、環境とお財布にやさしい安全で快適なドライブをしよう。



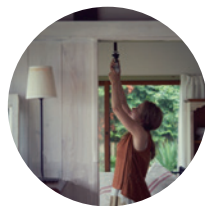
エコドライブは燃費を良くするだけでなく、同乗者や自分を守る安全な運転でもあります。

①アクセルを穏やかに踏んで発進 ②車間距離をあけて加速・減速の少ない運転 ③減速時は早めにアクセルを離す ④エアコンの使用は適切に ⑤無駄なアイドリングをしない ⑥渋滞を避け、余裕をもって出発 ⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備 ⑧不要な荷物はおろす ⑨走行の妨げとなる駐車をしない ⑩自分の燃費を把握する。

以上、エコドライブ10のすすめで人と環境にやさしいエコドライバーになろう。

## 照明の効率化

必要な時だけ照明を点灯する習慣を付けよう。長寿命のLED照明などを取り付けると経済的にもお得です。



北海道では夜間に消費する電力のうち、照明で約3割を占めるほど多くの電力を消費します。照明を効率的に利用するために、まずは日々の生活の中で照明を使わないときはこまめに消す。みんなが1つの部屋に集まって過ごすなどの出来ることからやってみましょう。LED照明などの消費電力が低く、長持ちする照明器具を設置場所に適した明るさで取り付けると、CO2排出が少なく、経済的にもお得になります。

## エコカー

車を選ぶときはハイブリッド車などの次世代自動車を積極的に選ぼう。広い北海道では、移動距離が長いいため大きな効果があります。



乗用車の新車燃費は新しい技術の誕生によって年々、改善し、次世代自動車の燃費はガソリン車のおよそ2倍程度になっています。緑豊かで、希少な動物たちが息づく北海道を走るにはCO2削減効果の高いエコカーが最適です。環境に配慮できるのはもちろん、月々の燃料代の節約にもつながるエコカーは人にも地球にもやさしいカーライフをもたらしてくれるでしょう。

## 公共交通

徒歩や自転車と併せてバスや電車などの公共交通機関を利用して、温暖化防止と健康の増進につなげよう。



バスや電車・汽車などの公共交通機関は多くの人が乗り合わせることでCO2削減に効果があります。また、公共交通機関を利用するための徒歩や自転車での移動は健康的な体づくりにもつながります。通勤や通学、イベントなどへのお出かけに公共交通機関を利用すると意外と早く快適だったり、今まで気付かなかった便利さに気付くかもしれません。近くに買い物へ行くときも、遠くに旅行するときも、公共交通機関を賢く利用して、移動に『エコ』と『健康』を取り入れましょう。